

Nou mètode d'inscripcions!

Consideracions prèvies:

*Les inscripcions es podran realitzar a través d'Internet i de manera presencial a l'Ateneu Municipal a partir del dilluns 13 d'abril a les 10 h.

* Les inscripcions romandran obertes fins a exhaurir places.

*La devolució de les quanties abonades no s'efectuarà en cap supòsit, excepte quan per causes imputables al servei de l'activitat aquesta no es dugui a terme. En aquest cas, el preu pagat es retornarà d'ofici a la persona interessada. L'abandonament del curs tampoc suposarà motiu de devolució.

*L'Ateneu es reserva el dret de suspendre alguna activitat a la qual no s'hagin inscrit un mínim de participants.

A través d'Internet:

1. Accedeix al portal cursos.ajuntamentrubi.cat
2. Clica la opció 'Accés usuaris' que trobaràs a dalt a la dreta de la pantalla.
3. Registra't com a nou usuari a l'opció 'Registra't ara' tot omplint les teves dades.
4. Un cop registrat/da clica el logotip de l'Ajuntament de Rubí i accedeix a l'oferta d'activitats. Escull la que t'interessi i fes clic a 'Més informació'.
5. Comprova la informació del curs i clica 'Inscriu-te!'

Un cop inscrit/a hauràs de descarregar-te el rebut, imprimir-lo i anar a l'Ateneu a realitzar el pagament en efectiu de l'import corresponent en un termini màxim de 7 dies naturals a partir de la data d'inscripció.

Presencialment:

Cada persona podrà inscriure un màxim de dues persones inclosa a sí mateixa, essent imprescindible aportar la següent informació: nom complet, DNI/NIF, data de naixement, adreça, correu electrònic i telèfon de contacte.

El pagament s'efectuarà mitjançant l'abonament en efectiu de l'import exacte corresponent en un termini màxim de 7 dies naturals a partir de la data d'inscripció.

ATENEU MUNICIPAL DE RUBÍ

Carrer Xile 1-3, 08191 Rubí (Barcelona)

935 887 473 | ateneu@ajrubi.cat

Segueix-nos a les xarxes socials!

facebook.com/lateneu.rubi

@AteneuRubi #rubicity #entitatsRubi

Escaneja aquest codi QR amb el teu dispositiu mòbil, subscriu-te al butlletí de l'Ateneu i estigues al cas de tot allò que fem mes a mes!

Dipòsit legal: B.82998-2013

Organitza:



www.ateneurubi.cat

espai d'entitats

ACTIVITATS ORGANITZADES PER LES ENTITATS

TRI-A Associació d'Amics de l'Astronomia

Tots els divendres a les 21.30h

Observacions astronòmiques nocturnes

Descobriu el món de l'astronomia realitzant observacions nocturnes amb telescopis des de la torreta de l'Ateneu, on a més de veure cossos celestes podreu consultar arxius, recursos i material tècnic de l'associació.

Associació Jazz Rubí

2n Cicle de jazz

El món del jazz es cita dos cops al mes a l'Ateneu amb una programació estable que combina jam sessions obertes a la participació i concerts a càrrec d'artistes de l'escena jazzística del territori, una iniciativa amb l'objectiu de promocionar aquest gènere i els seus intèrprets a través de la música en directe.



JAZZ RUBÍ
CONCERTS JAM SESSIONS

dissabte 25 d'abril a les 19.30 h
divendres 22 de maig a les 21 h
dissabte 20 de juny a les 19.30 h

divendres 10 d'abril a les 21 h
MATTHIAS BRÖDE QUARTET
divendres 8 de maig a les 21 h
THE BLACKBIRDS
dissabte 5 de juny a les 21 h
ELISABETH CASTRO QUARTET

* Per participar a les jam sessions cal portar instrument i dirigir-se a la barra del servei de bar per afegir-se a la dinàmica de la sessió.

** Entrada lliure. Hi haurà servei de bar.

Assemblea Nacional Catalana (Rubí) i Rubí Solidari

Dijous 9 d'abril a les 19h

'Exèrcit a la nova Catalunya?'

Xerrada a càrrec de Gabriela Serra, destacada activista social membre del moviment pacifista català, on es tractarà sobre el paper d'un exèrcit en la construcció d'un nou model d'estat.

Rubí Solidari

Dimecres 29 d'abril a les 19h

'Objecció fiscal a la despesa militar'

Xerrada a càrrec de Txema Moya, membre del d'Informació de l'Objecció Fiscal a les despeses militars (SIOF), on s'abordaran les vies existents d'objecció fiscal per la despesa militar.

Societat Teosòfica

Cicle de xerrades teosòfiques

10 d'abril
divendres 19 h
'El misteri de les primeres races humanes'
A càrrec de Pere Bel

24 d'abril
divendres 19 h
Desperta el Buda que portes dins'
A càrrec de Lama Rafa i Montserrat Pellicer

8 de maig
divendres 19 h
'3a introducció a l'agni-ioga'
A càrrec de Jesús Jurado

22 de maig
divendres 19 h
'Revisió de terminologia emprada en el llenguatge quotidià i el llenguatge espiritual'
A càrrec de Margarita López

5 de juny
divendres 19 h
'El simbolisme iniciàtic del joc de l'oca'
A càrrec de Mercè Alegria

19 de juny
divendres 19 h
'El camí de Ramana-Maharsi'
A càrrec de Guillermo Santos

FORMACIÓ PER A LES ENTITATS

Dimarts 14 | dijous 16 | dimarts 21 d'abril de 18.30 a 20.30h
3 sessions / Formació gratuïta

Obligacions bàsiques i responsabilitats de les juntes directives

S'abordaran tots els aspectes legals de les juntes directives, les seves tasques, responsabilitats i obligacions. D'altra banda, també treballarem pautes, consells i eines per realitzar processos de relleu de la junta de forma satisfactòria.

Dilluns 18 | dimarts 19 | dilluns 25 | dimarts 26 de maig de 18.30 a 20.45h - 4 sessions / Formació gratuïta

Les obligacions fiscals a les entitats no lucratives

En aquest taller aprofundirem sobre totes aquelles obligacions fiscals que té una entitat, ens introduïrem al sistema tributari i les seves implicacions, tractarem el règim fiscal (declaració d'utilitat pública, incentius al mecenatge) i coneixerem de primera mà les diferents figures impositives (impost de societats, IVA, IRPF, tributs i taxes, etc.).

De dilluns a dijous de 18 a 20 h - del 8 al 18 de juny
8 sessions / Preu: 18 €

Xarxes socials per a entitats

Són moltes les raons per estar presents a les xarxes socials, però cal saber com funcionen des d'una perspectiva d'entitat: tenir cura del format i contingut del missatge, dels seguidors i la comunitat amb la que ens relacionem, i descobrir altres recursos que poden millorar exponencialment la comunicació de la nostra entitat tant a nivell intern com extern.

Dijous 18 de juny a les 19 h - Formació gratuïta

Com aconseguir una major participació dels socis?

En aquesta xerrada es treballaran alguns conceptes clau per fomentar la participació interna de les entitats. Es donaran diferents eines i exercicis pràctics que ajudaran a treballar la dinamització i participació de tota la base social de les associacions i es reflexionarà sobre la importància de la implicació en el Tercer Sector.

* Per a totes les formacions cal inscripció prèvia. Places limitades.
** Recomanem l'assistència de dos membres per entitat.

SERVEIS PER A LES ENTITATS

Assessorament i formació

Servei d'orientació i formació relatiu a la gestió integral de les entitats: com crear una associació, dubtes jurídics, fiscals, adaptació o modificació d'estatus, subvencions, comunicació, voluntariat, etc.

Seu d'entitats, recull de correspondència i armariets

L'Ateneu esdevé seu de diverses entitats de la ciutat. Si la vostra entitat hi està interessada us informarem del procediment. També podeu sol·licitar disposar d'una bústia on rebre la vostra correspondència, així com un armariet on poder guardar documentació i material de l'entitat que necessiteu.

Registre d'Entitats Ciutadanes de Rubí (REC)

Gestió del registre d'entitats de la ciutat a efectes d'assegurar els canals de comunicació adients entre les entitats i l'administració, garantint així l'accés i les oportunitats de participació, per part de les entitats, a les diferents iniciatives, recursos i convocatòries a la seva disposició.

Cessió d'espais

Qualsevol entitat inscrita al Registre d'Entitats Ciutadanes de l'Ajuntament de Rubí (REC) que tingui documentació actualitzada pot sol·licitar la cessió dels diferents espais de l'Ateneu per a la realització d'activitats no lucratives.

* Trobeu més informació a ateneurubi.cat/cessio_espais.html

Altaveu comunicatiu

Col·laborem a ampliar l'abast comunicatiu de les entitats a través dels nostres mitjans i canals. Podeu fer-nos arribar material gràfic i la informació relativa a les vostres activitats al mateix Ateneu o mitjançant l'adreça ateneu@ajrubi.cat.

exposicions

La Sala Noble i el passadís central de l'Ateneu estan disponibles per acollir exposicions d'entitats i artistes que vulguin obrir el seu treball a la ciutadania. Contacta amb nosaltres i informa't!

'Campanya 'Ara és l'hora'

Del 7 al 20 d'abril - A càrrec de l'Assemblea Nacional Catalana (Rubí)

'Concurs per A la imatge de la 21a Fira de Sant Galderic'

Del 15 al 30 de maig - A càrrec de l'Associació Sant Galderic

'Gegants de paper: els Gegants a través dels il·lustradors'

Del 2 al 20 de juny - A càrrec de la Colla de Geganters de Rubí

punts de trobada

BANC DELS IDIOMES



Diverses persones de la ciutat ja tenen una parella lingüística amb qui conversar, practicar i aprendre noves llengües. Demana més informació i apunta't al mateix Ateneu, a l'Espai Jove Torre Bassas o bé a la Biblioteca Municipal Mestre Martí Tauler!

Acte de cloenda 2014/15

Dijous 11 de juny a les 19h, a la Biblioteca Mestre Martí i Tauler

TELECENTRE I ESPAI DE CONNEXIÓ WI-FI



Punt d'accés gratuït a Internet. També disposem de connexió Wi-Fi per si voleu portar el vostre dispositiu portàtil.

L'horari d'obertura es l'espai d'ordinadors és:
MATINS: de dilluns a dijous, i dissabtes de 10 a 13h
TARDES: de dilluns a divendres de 16 a 21h

* L'espai d'ordinadors romandrà tancat durant la realització dels cursos de formació en noves tecnologies recollits en aquesta programació.

ESPAI SALA NOBLE



La Sala Noble és l'espai interior més gran de l'Ateneu. Sempre que aquest no estigui reservat, la sala resta oberta a l'ús lliure de la ciutadania com a espai relacional on llegir, connectar-se a Internet, jugar amb els infants, etc.

Podeu consultar la disponibilitat setmanalment al web www.ateneurubi.cat i al **plafó d'informació**.

programació de primavera

Cursos, tallers i activitats



L'ATENEU
AJUNTAMENT DE RUBÍ

www.ateneurubi.cat

Carrer Xile 1-3, 08191 Rubí
ateneu@ajrubi.cat | 935 887 473

@AteneuRubi
[facebook.com/lateneu.rubi](https://www.facebook.com/lateneu.rubi)

Horari d'obertura:

de dilluns a dijous de 10 a 14 h
de dilluns a divendres de 16 a 21.30 h
dissabtes de 10 a 13.30 h

cursos i tallers

SALUT I BENESTAR



Tècniques de relaxació i gestió de l'estrès

Dedica't temps a tu mateix/a i descobreix els beneficis de conèixer tècniques de gestió de l'estrès i d'adquirir hàbits de relaxació en el teu atapeït dia a dia.

Dilluns de 10.30 a 11.30h - del 20 d'abril al 15 de juny

A càrrec de Marta Virtos
9 sessions | Preu: 18€

loga, benestar corporal i mental

Augmenta la consciència corporal, la fermesa i l'elasticitat practicant hatha ioga, un dels mètodes de pràctica de ioga més estès arreu del món.

GRUP MATÍ - Dimecres de 10 a 11h - del 22 d'abril al 17 de juny
GRUP TARDA - Dimarts de 19 a 20h - del 21 d'abril al 16 de juny

Ambdós a càrrec d'Elisabet Salazar
9 sessions | Preu: 18€

DANSA I EXPRESSIÓ CORPORAL



Core Dance, la dansa energètica

Enèrgica, divertida i apta per a tothom, aquesta dansa t'ajudarà a tonificar, alliberar tensions i millorar la teva coordinació física, mental i emocional.

Dilluns de 19.30 a 21h - del 20 d'abril al 15 de juny

A càrrec d'Ivana Navarro
9 sessions | Preu: 27€

Iniciació a la dansa contemporània

Ens apropem a aquest tipus de dansa treballant la composició postural i la consciència corporal a través d'harmòniques coreografies.

Dimecres de 18.45 a 19.45h - del 22 d'abril al 17 de juny

A càrrec de Claire Thomas
9 sessions | Preu: 18€

Zumba, exercici i diversió

Posa't en forma practicant aquest popular exercici aeròbic tot seguint rítmiques coreografies en grup que et faran suar de valent!

Dimecres de 20 a 21h - del 22 d'abril al 17 de juny

A càrrec d'Ester Morillas
9 sessions | Preu: 18€

HUMANITATS, ART I CREATIVITAT



Taller d'il·lustració i còmic

Submergeix-te en el món de la il·lustració i el dibuix de còmic treballant la creació de personatges, l'anatomia, la interpretació de l'entorn, la narrativa visual, la coloració...i molt més!

Divendres de 18.30 a 20h - del 24 d'abril al 19 de juny

A càrrec d'Eloi Molas i Rubén Ferrer
9 sessions | Preu: 27€

Iniciació a l'escriptura lúdica

Allibera la teva creativitat narrativa a través de diferents dinàmiques individuals i col·lectives. Troba el teu tarannà en l'expressió literària i deixa volar la teva imaginació!

Dilluns de 19 a 20.30h - del 20 d'abril al 15 de juny

A càrrec d'Art Inquiets
9 sessions | Preu: 27€

Iniciació a la costura

Ja està bé de demanar que t'ho arreglin! Aprèn a arranjar botons, vores, cremalleres, afegir detalls... i anima't a fer úniques les teves peces de roba!

Dimarts de 19 a 20.30h - del 21 d'abril al 16 de juny

A càrrec de Juana Torres
9 sessions | Preu: 27€



Enquadernació japonesa

Aprèn aquesta tècnica tradicional provinent de l'artesania d'orient i elabora enquadernacions de llibretes, receptaris i àlbums amb acabats elegants, originals i únics!

Dijous 28 i divendres 29 de maig de 19 a 21h

A càrrec de Ruth Aurin
2 sessions | Preu: 8€ + suplement de material

GASTRONOMIA



Taller de dolços i postres

Explora el món de les postres tot aprenent a preparar receptes dolces, originals i boníssimes. No et podràs resistir a cap!

Divendres 8, 15 i 22 de maig - de 18.30 a 20.30h

A càrrec de Maria Ruiz
3 sessions | Preu: 12€ + suplement de material

Elaboració de pa artesà

Ens iniciarem en el procés d'elaboració de pa artesà treballant amb conceptes bàsics com les farines, l'amasat i l'elaboració de la massa mare (llevat natural). Tastarem i aprendrem a fer diferents tipus de pans que després podrem fornejar a casa.

Dimarts 2, 9 i 16 de juny - de 10 a 13h

A càrrec de Mònica de la Asunción
3 sessions | Preu: 18€ + suplement de material

FORMACIÓ EN NOVES TECNOLOGIES



Informàtica inicial

nivell ● ○ ○

Inicia't en el món de la informàtica i aprèn a utilitzar els recursos bàsics per desenvolupar-te amb facilitat a l'entorn interactiu.

De dilluns 27 a dimecres 29 d'abril, i de dilluns 4 a divendres 8 de maig de 09 a 11 h

Iniciació a l'informàtica i Internet

nivell ● ○ ○

Familiaritza't amb les eines bàsiques de navegació per la xarxa i adquireix hàbits de cerca i gestió d'informació amb l'ordinador!

GRUP MATÍ
De dilluns a dijous de 09 a 11h de l'11 al 21 de maig
GRUP TARDA
De dilluns 27 a dimecres 29 d'abril, i de dilluns 4 a divendres 8 de maig de 16 a 18h

Internet avançat I

nivell ● ● ○

Aprofundeix en aspectes més avançats de la navegació: correu electrònic, fòrums, xats, música a Internet, àlbums de fotos, compressió d'arxius, com evitar els virus, etc.

GRUP MATÍ
De dilluns a dijous de 09 a 11h del 25 de maig al 4 de juny
GRUP TARDA
De dilluns a dijous de 16 a 18 h de l'11 al 21 de maig

Internet avançat II (xarxes socials)

nivell ● ● ●

Les xarxes socials són cada vegada més presents en la nostra vida quotidiana. Aprèn a obrir un compte, gestionar contactes, configurar la privacitat i publicar continguts de tota mena de forma responsable!

GRUP MATÍ
De dilluns a dijous de 09 a 11h del 8 al 18 de juny
GRUP TARDA
De dilluns a dijous de 16 a 18 h del 25 de maig al 4 de juny

Diada de Sant Jordi

Símbol de la cultura i de l'amor, per Sant Jordi us proposem participar d'aquesta tradició amb activitats per a tots els públics, a l'Ateneu i a la plaça del Doctor Guardiet!

TASTET DE SANT JORDI

• **Punts de llibre amb scrapbooking**
Empreme la tècnica de l'scrapbook per elaborar originals punts de llibre que complementaran d'allò més bé un dels regals estrella de la Diada.

Dilluns 20 d'abril - de 19 a 21h, a l'Ateneu

A càrrec de Mónica Salgado

*Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia. Places limitades.
** Hi haurà suplement de material

ACTIVITATS FAMILIARS

• Punts de llibre divertits

Ens prepararem per rebre el llibre de Sant Jordi tot elaborant divertits punts de llibre que ens acompanyaran durant l'aventura de llegir!

Dissabte 18 d'abril a les 11h, a l'Ateneu
A càrrec de Yasmina Capó

* Activitat gratuïta. **Cal inscripció prèvia.** Places limitades.
** Cal que els infants vinguin sempre acompanyats per una persona adulta.

• Titelles de dit de Sant Jordi

Ens endinsem en el món màgic de les titelles tot construint els personatges de la llegenda de Sant Jordi!

Dijous 23 d'abril a les 17.30h, a la Plaça del Doctor Guardiet
A càrrec d'Activijoc

* No requereix d'inscripció prèvia. En cas de pluja l'activitat es traslladarà a l'Ateneu.
** Cal que els infants vinguin sempre acompanyats per una persona adulta.

EXPOSICIÓ

• 'Una literatura pròpia, dones escriptores'

No es pot entendre la riquesa de la narrativa catalana sense tenir present el treball de grans escriptores del territori. Aquesta exposició vol fer visible aquest treball en l'àmbit de la literatura catalana, així com la incidència de la seva aportació a la producció cultural de Catalunya.

Del 22 d'abril al 9 de maig, a l'Ateneu
Amb la col·laboració de l'Institut Català de les Dones

PUNT PERMANENT D'INTERCANVI DE LLIBRES

Ara fa tres anys, amb la Diada de Sant Jordi vàrem engegar aquesta iniciativa d'intercanvi de llibres. En un inici concebuda com una acció puntual en el marc de la Diada, el seu èxit l'ha convertit en un espai permanent per on ja han passat gairebé 4000 títols i on podeu continuar trobant i donant nova vida als llibres!

tastets de primavera

7 de maig 19 h **Decoració de ceràmica**
dijous 21 h A càrrec de Ruth Aurin

15 de maig 18.30 h **Elaboració de sabons**
divendres 20.30 h A càrrec d'Anna Royo

21 de maig 19 h **Àlbum de fotos amb scrapbooking**
dijous 21 h A càrrec de Mónica Salgado

28 de maig 19 h **Aprèn a menjar bé**
dijous 21 h A càrrec de Meritxell Vallhonrat

5 de juny 18.30 h **'Viure els canvis en positiu'**
divendres 20 h A càrrec de Marta Virtos

12 de juny 18.30 h **Cosmètica natural: crema hidratant**
divendres 20.30 h A càrrec d'Anna Royo

19 de juny 18.30 h **Cuina creativa: elaboració de coques**
divendres 20.30 h A càrrec de Maria Ruiz

*Els tastets són activitats gratuïtes. Cal inscripció prèvia (en negreta). Places limitades.
** Tots els tastets excepte el del 28 de maig i el del 5 de juny tindran suplement de material.

activitats familiars

25 d'abril 11 h **Preparem receptes dolces**
dissabte A càrrec de Maria Ruiz

9 de maig 11 h **Fem un marc de fotos**
dissabte A càrrec de Yasmina Capó

16 de maig 11 h **Mesurador de paret amb fusta**
dissabte A càrrec de Ruth Aurin

30 de maig 11 h **Collarets i polseres de pasta**
dissabte A càrrec de Yasmina Capó

6 de juny 11 h **Construïm un puzzle!**
dissabte A càrrec de Yasmina Capó

13 de juny 11 h **Pintem un portallapis de ceràmica**
dissabte A càrrec de Ruth Aurin

20 de juny 11 h **Aprenem a tenyir papers de colors**
dissabte A càrrec de Yasmina Capó

* Les activitats familiars són gratuïtes. **Cal inscripció prèvia.** Places limitades.
** Cal que els infants vinguin sempre acompanyats per una persona adulta.